2025年10月 スケジュール ⑩ 🍪 ェクセルシォール西国分 🧼 🗑 📤 📌









B	月	火	水	木	金	土
			1 さくら往診D	2	3	4
5 歯ブラシ交換	6 歯科往診 「関物代行	7 立位体操	8 理美容	9	10 さくら往診B	11
12	13 スポーツの日 13 スポーツの日 買物代行		任天台 15 さくら往診C 13:30~14:30 みんなで歌おうの会	16	17 <mark>さくら往診A</mark> 運動会 (予選)	
19 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	20 歯科往診	21 立位体操	22 さくら往診D 理美容	23	24 さくら往診B	25
26	27 歯科往診	28 珈琲俱楽部 13:30~15:30	29 さくら往診C	30	31 <mark>さくら往診A</mark> 運動会 (決勝)	

右横のQRコードを

携帯電話で撮影して 頂くと施設内の様子 がご覧いただけます

インスタQRコード





毎週 (火) ヤクルト 訪問販売実施中!

毎日のイベント…PM:うめぼし体操

