



# 2026年1月 スケジュール



エクセルシオール西国分寺

日	月	火	水	木	金	土
				1 <b>元旦</b> 	2	3
4 <b>歯ブラシ交換</b> 	5 <b>歯科往診</b> 	6 <b>立位体操</b> 	7 <b>さくら往診D</b> 書道クラブ 	8	9 <b>さくら往診B</b> 移動スーパー『とくしま』 買物代行 	10
11 <b>カラオケ大会</b> 	12	13 <b>立位体操</b> 	14 <b>さくら往診C</b> 初詣 理美容 	15	16 <b>さくら往診A</b> 買物代行 	17
18	19 <b>歯科往診</b> 	20 <b>立位体操</b> 	21 <b>さくら往診D</b> みんなで歌おうの会 	22	23 <b>さくら往診B</b> 移動スーパー『とくしま』 買物代行 	24
25 <b>レストランにしこく</b> 	26 <b>歯科往診</b> 	27 <b>珈琲俱楽部</b> 	28 <b>さくら往診C</b> 理美容 	29	30 <b>さくら往診A</b> 買物代行 	31

右横のQRコードを携帯電話で  
撮影していただくと、施設内の  
様子がご覧いただけます♪



毎週(火)…ヤクルト 訪問販売実施中！

毎日のイベント…PM:うめぼし体操

掲載しているイベント以外にも、外出など  
さまざまなレクリエーションを実施します♪

