



2026年1月 スケジュール



エクセルシオール西国分寺

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦 	2	3
4 歯ブラシ交換 新年福笑い	5 歯科往診 	6 立位体操	7 さくら往診D 書道クラブ	8	9 さくら往診B 移動スーパー『とくし丸』 買物代行	10
11 カラオケ大会	12	13 立位体操	14 さくら往診C 初詣 理美容	15	16 さくら往診A 買物代行	17
18	19 歯科往診 	20 立位体操	21 さくら往診D みんなで歌おうの会	22	23 さくら往診B 移動スーパー『とくし丸』 買物代行	24
25 レストランにしこく	26 歯科往診 	27 珈琲倶楽部	28 さくら往診C 理美容	29	30 さくら往診A 買物代行	31

右横のQRコードを携帯電話で
撮影していただくと、施設内の
様子がご覧いただけます♪



毎週(火)…ヤクルト 訪問販売実施中！

毎日のイベント…PM:うめぼし体操



掲載しているイベント以外にも、外出など
さまざまなレクリエーションを実施します♪

