




















2025年12月 スケジュール



 エクセルシオール西国分寺

日	月	火	水	木	金	土
	1 歯科往診 	2	3 さくら往診D 	4	5 さくら往診B  買物代行 	6
7 歯ブラシ交換 	8 歯科往診 	9 立位体操 	10 さくら往診C 理美容  カラオケ大会 	11	12 さくら往診A  買物代行 	13
14  ひまわり倶楽部舞踊会	15 歯科往診 	16 消防訓練  立位体操 	17 さくら往診D   クリスマスリースづくり	18	19 さくら往診B  買物代行 	20
21	22 歯科往診 	23 クリスマス会  珈琲倶楽部 	24 さくら往診C 理美容  	25	26 さくら往診A  買物代行 	27
28  レストランにしこく	29	30 立位体操 	31 大晦日 			

右横のQRコードを携帯電話で撮影していただくと、施設内の様子をご覧いただけます♪



毎週(火)…ヤクルト 訪問販売実施中!

毎日のイベント…PM:うめぼし体操 

