

# にこにこ通信 2月号



立春は過ぎたもののまだまだ冷え込みが厳しい日が続く中、寒さを吹き飛ばすご入居者様の笑顔に、職員も温かい気持ちをいただいています。

## 節 分

突然あらわれた体の大きい2匹のオニに、デイルームは大騒ぎ！  
悲鳴をあげる方、喜んで新聞紙のマメを投げる方、親しげにオニに語りかける方…  
笑顔あふれる、節分の日の午後の一時でした。



## 外出レク

多くの方に初詣（熊野神社）を楽しんでいただいた他、近隣のコッペパン店への外食や、フェルトアート展へ出かけました。



## みんなで歌おうの会

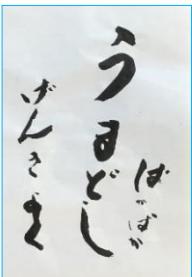
今月も。季節の歌を中心楽しく歌いました♪  
中島先生、いつもありがとうございます。



# さまざまなイベントのご紹介

## 書道クラブ

季節のお題をご用意して、隔月で実施しています。



## 珈琲俱楽部

毎月実施。  
季節毎にお花見や秋祭り、  
クリスマスも実施します。



## 移動スーパー とくし丸

隔週金曜日に来設。皆様に大好評です。ご家族もぜひ一緒にお買物をお楽しみください。



## ケアネイル

介護資格を持つプロのネイリストが、ネイルケア＆カラーをします。ご希望の方はお申し付けください。  
(不定期・有料)



## 麻雀クラブ

不定期開催、有志で楽しんでいます。



## 2月のイベント

- 1日 麻雀クラブ
- 2日 ケアネイル
- 3日 節分の日『鬼が来た!!』
- 4日 衆院選不在者投票
- 6日 移動スーパー『とくし丸』
- 8日 ひまわり俱楽部舞踊会
- 10日 旅くらぶエクセル
- 14日 Valentine『職員より愛をこめて』
- 15日 音楽会コンサート
- 17日 DONDON 丌デー
- 18日 みんなで歌おうの会
- 20日 移動スーパー『とくし丸』
- 22日 レストランにしこく
- 24日 珈琲俱楽部

※外出レクも隨時実施しています



## 旅くらぶエクセル

東京湾クルーズや小田原、横浜中華街にスカイツリー…  
ちょっと遠出の外出をお楽しみいただきます。



2026年2月10日発行



エクセルシオール西国分寺

TEL 042-320-5161