

にこにこ通信 3月号



寒暖を繰り返しながら、季節は春へ。花々のつぼみも、春の到来を待ちわびています。施設の中でも、『春よ来い』『早春賦』『花』などの歌がよく聞かれるようになりました。ご来設の際は、ぜひご入居者様と一緒に、庭で季節を感じていただければと思います。

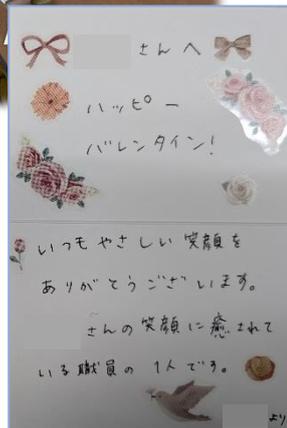
珈琲倶楽部 2/24(火)



2/14 Happy Valentine's Day♡

告白や恋愛成就のイメージが強いバレンタインですが、身近な人や大切な方へプレゼントやカードを贈って、普段あまり口にはできない愛情や感謝を伝える日でもあります。

EX 西国分寺の職員1人1人から、大切なご入居者様お1人1人へメッセージカードをお贈りしました。



ドン・ドン・ドン
DONdon 丼 丼 丼
2/17(火)昼食

近隣の『丼丸』さんからお取り寄せ。
まぐろネギトロ丼・サーモンネギトロ丼・海鮮丼・
どんまる丼の4種類（ご希望の方はいつもの施設食）
から選んで召し上がっていただきました。



音気楽会コンサート
2/15(日)



TRIP CLUB OF EXCEL
旅くらぶ
エクセル

東京・神奈川・千葉のエクセルシオールから総勢 60 名が参加。『グランドニッ
コー東京ベイ』で、お食事とショッピングをお楽しみいただきました。



外出レク

「ワインが飲みたい」とご要望があり、
イタリアン『ピエトロ』へ外食。
春には梅や桜を観に行く予定です♪



3月のイベント

- 1日 ひまわり倶楽部舞踊会
- 4日 みんなで歌おうの会
- 6日 移動スーパー『とくし丸』
- 10日 書道クラブ
- 16日 尺八コンサート
- 20日 移動スーパー『とくし丸』
- 22日 スマイルデパート衣服販売
- 25日 アロマフットマッサージ
- 28日 ジャズ『フォーゲルズ』
- 29日 フラダンス『Lã Lino Coco』
レストランにしこく
- 31日 さくらカフェ

※外出レクも随時実施しています

2026年3月10日発行



エクセルシオール西国分寺

TEL 042-320-5161