

にこにこ通信 7月号



暑中お見舞い申し上げます。熱いW杯で日本中が湧き、そしていよいよ暑い夏の到来。
施設内でのレクリエーションや屋内の外出レクを中心に、いろいろな楽しみをみつけていきます。



珈琲倶楽部 6/30(火)

今月も楽しいひとときをお過ごしいただきました♪
ご家族様もぜひご参加ください。



今月のイベント

ハーモニカふくの会 6/4(木)



みんなで歌おうの会 6/17(水)



ひまわり倶楽部 舞踊会 6/21(日)



DONdon 丼デー 6/9(火)



移動スーパー 「とくし丸」 隔週(金)



～日常の風景@にしこく～



機能訓練士による立位体操



エレベーターホールにて



理美容(月2回)



園芸クラブ



ゲリラ開催!? カラオケ大会



麻雀クラブ&将棋クラブ



デイルームの様子



雑誌を読んだり…



ゲームをしたり…



ぬり絵をしたり…



映画を観たり…



6月の外出レク

北山公園（東村山市）の
菖蒲まつりに行きました♪



くら寿司に行きました♪



7月のイベント

- 2日(木) 旅くらぶにしこく (あじさいまつり)
- 5日(日) 麻雀クラブ
- 7日(火) 書道クラブ
- 10日(金) 移動スーパー『とくし丸』
- 11日(土) 音楽を楽しむ会
- 12日(日) 麻雀クラブ
- 15日(水) みんなで歌おうの会
- 17日(金) みっちゃんの紙しばい
- 19日(日) 映画上映会
麻雀クラブ
- 20日(月) カラオケで歌おう♪
- 24日(金) 移動スーパー『とくし丸』
- 26日(日) レストランにしこく
- 28日(火) 珈琲倶楽部

※外出レクも随時実施予定です。
施設での様子はインスタでもご覧いただけます。



2026年7月10日発行



エクセルシオール西国分寺

TEL 042-320-5161

★施設内の掲示物や『にこにこ通信』の写真をご希望の方は、事務所にてお申し付けください。(＠30円/枚)