2026年11月 スケジュール

エクセルシオール西国分寺

日	月	火	水	木	金	土
1 歯ブラシ交換 音気楽会コンサート 麻雀クラブ	2 歯科往診	3 文化の日 立位体操	4 さくら往診D	5 ラーメンフェスタ	6 さくら往診B みっちゃんの紙しばい 買物代行	7 La Lino Coco フラダンスレッスン
8 麻雀クラブ	9 歯科往診	10 書道クラブ 立位体操	11 さくら往診C インフル予防接種C 理美容	12 介護サービス相談員来設	13 さくら往診A インフル予防接種A 移動スーパー『とくし丸』 買物代行	14 音楽を楽しむ会
15 運営懇談会 麻雀クラブ	16 歯科往診	17 立位体操	18 さくら往診D インフル予防接種D みんなで歌おうの会	19 定期清掃 マジック木曜会	20 さくら往診B インフル予防接種B 買物代行	21
22 園芸クラブ 麻雀クラブ	23 勤労感謝の日	24 珈琲倶楽部	25 さくら往診C 理美容	26	27 さくら往診A 移動スーパー『とくし丸』 買物代行	28 小林歌声サークル
29 レストランにしこく	30 歯科往診					

毎週（火）…ヤクルト 訪問販売実施中！

毎日のイベント…PM：うめぼし体操

掲載しているイベント以外にも、外出などさまざまな
レクリエーションを実施します♪